



～健康診断証明書の必要な方へ～



＊学内の証明書自動発行機から健康診断証明書を発行できるのは、**令和4年3月24日（木）**までです。以降、さかのぼっての発行はできないので注意してください。

＊進学や就職で健康診断証明書が必要な方（**あるいは必要になる可能性のある方**）は、上記の期限内に**必要な枚数を必ず発行しておいてください！**再検査を受けていない場合など、自動発行機から発行できないので、別途ご相談ください。

毎年、期限後に必要になって発行できずに困る学生さんがいらっしゃいます。＊要注意＊

また、卒業生の健康診断証明書や健診結果は提供できません。



～体組成計が新しく仲間入りしました～



体組成計を使用すると、**体脂肪率**が分かります。

＊体脂肪率とは、体重に占める脂肪の割合です。本当の「肥満」は体重だけでなく、体脂肪率で判断します。他にも、**筋肉量、基礎代謝量、内臓脂肪レベル、脚点アスリート指数、BMI**も結果としてわかります。

＊運動をしている方もそうでない方も、是非、自分の健康管理のために活用してみてください。

本部棟 1 階保健管理センター（8:30～17:00）

自然研本館 B1F 保健管理センター南分室（9:30～17:00）にそれぞれ配置しています。

＊気になる方は、気軽に測定に来てください。測定方法がわからない場合は看護師・保健師にお声かけください。

